



Bio-Välitys Oy

Luomualan konkari vuodesta 1988

Luontotie 13, 91980 Lumijoki
Puh: 08 387 629, Fax:08 5212 354

JAUHOT

Hiivaleipäjauhot
Kaurajauhot
Kauraleivontaseos
Moniviljaleivontaseos
Ohrajauhot
Ruisjauhot
Soijajauhot
Speltjauhot
Vehnäjauhot

HIUTALEET JA LESEET

4-viljanhiutale
Hirssihiutale
Kaurahiutale, höyrytetty
Kaurahiutale, höyryttämätön
Kauralese
Muro-maissihiutale
Ohrahiutale
Quinoahiutale
Ruishiutale
Spelthiutale

RIISIT

Avorioriisi
Basmatiriisi
Pitkäjyväinen täysjyväriisi
Punainen riisi
Puuroriisi
Täysjyvä jasmiiniriisi
Vaalea jasmiiniriisi

PASTAT

Quinoa (Kvinoa)
Riisipasta
Spelt kierrepasta
Tricolor spiraalipasta
Täysjyvä lasagne
Täysjyvä makaroni
Täysjyvä pennepasta
Täysjyvä speltspagetti
Täysjyvä spiraalipasta
Täysjyvä spagetti

LEIVÄT JA JALOSTEET

Couscous
Vehnätortilla
Ruis-spelt näkkileipä
Spelt-pizzapohjat
Myslit
Saltå ruisnäkkileipä

JYVÄT JA RYYNIT

Amarantti
Hirssi
Kauranjyvä
Kauraryyni
Mannaryyni
Ohraryyni
Quinoa (Kvinoa)
Ruis
Speltjyvä
Tattari, kuorellinen
Tattarisuurimo
Vehnä