



## **Bio-Välitys Oy**

**Luomualan konkari vuodesta 1988**

Luontotie 13, 91980 Lumijoki  
Puh: 08 387 629, Fax:08 5212 354

### **MAKEISET**

Hasselpähkinämaitosuklaa  
Jogurttihedelmät  
Luomulakritsi  
Mantelimaitosuklaa  
Pehmeät nallekarkit  
Tumma inkiväärisuklaa  
Tumma minttusuklaa  
Tummat ja vaalea suklaa

### **MAKEUTUSAINHEET**

Appelsiininkukkahunaja  
Eukalyptushunaja  
Kastanjahunaja  
Niittykukkahunaja  
Raakaruokosokeri  
Ruokosokeri  
Täysruokosokeri

### **MEHUT**

Appelsiini-porkkana täysmehu  
Appelsiini täysmehu  
Greippitäysmehu  
Mansikkamehutiiviste  
Omena täysmehu  
Välimeren täysmehu

### **KAAKAO JA TEE**

Hedelmätee  
Kaakaojauhe  
Kamomillatee  
Kauniita Unia-yrттitee  
Minttu ja sitruunamelissa  
Minttutee

### **HILLOT**

Omena-mangosose  
Omenasose  
Mansikkahillo  
Villivadelmahillo



## **Bio-Välitys Oy**

### **Luomualan konkari vuodesta 1988**

Luontotie 13, 91980 Lumijoki  
Puh: 08 387 629, Fax:08 5212 354

#### **KASTIKKEET**

Arrabiatta  
Bolognese  
4 juuston pastakastike  
Kasvisbolognese  
Makea salsakastike  
Pesto Genovese  
Pesto Rosso  
Pesto Siciliano  
Sisilialainen tomaatti-yrttikastike  
Soijakastike  
Tulinen salsakastike  
Tomaatti-basilika

#### **ETIKAT JA ÖLJYT**

Crema di Balsamico  
Kylmäpuristettu neitsytoliiviöljy  
Neitsytoliiviöljy  
Punainen ja vaalea balsamico



## **Bio-Välitys Oy**

### **Luomualan konkari vuodesta 1988**

Luontotie 13, 91980 Lumijoki  
Puh: 08 387 629, Fax:08 5212 354

#### **SÄILYKKEET**

Ananasrenkaita ja -paloja  
Aurinkokuivatut tomaatit oliiviöljyssä  
Azuki-papuja suolaliemessä  
Etikkapunajuuri  
Hapankaali  
Hedelmäcocktail  
Highland-naudan säilyke  
Italialainen papukeitto  
Kalamata-oliivi  
Kapriksia  
Kasvis-minestronekeitto  
Sisilialainen oliivikasvismix  
Tomaattiketsuppi  
Tomaattimurska  
Vihreä oliivi, kivetön  
Vihreät oliivit yrttiöljyssä  
Vihreät, kivettömät oliivit vedessä

#### **MAUSTEET JA YRTIT**

Basilika  
Bruschettajauhe  
Currypulveri  
Himalajasuola, hieno ja karkea  
Kamomilla  
Kaneli  
Kasvisruokamauste  
Kirveli  
Korianteri  
Kurkuma  
Kynteli  
Liharuokamauste  
Lipstikka  
Maustepippuri  
Meirami

#### **KUIVATUT HEDELMÄT**

Aprikoosi  
Banaanilastut  
Luumu  
Omenarouhe  
Rusinat  
Taatelit  
Viikuna

#### **KOOKOSTUOTTEET**

Kookosmaito  
Kookosjauho  
Kookosöljy

Mustapippuri  
Nokkonen  
Oregano  
Persilja  
Piparminttu  
Pizzamauste  
Rakuuna  
Rosmariini  
Ruohosipulijauhe  
Salvia  
Sitruunapippuri  
Tilli  
Timjami  
Yleismauste



## **Bio-Välitys Oy**

### **Luomualan konkari vuodesta 1988**

Luontotie 13, 91980 Lumijoki  
Puh: 08 387 629, Fax:08 5212 354

#### **HEDELMÄT**

Ananas  
Avokado  
Banaani  
Kiivi  
Klementiini  
Limetti  
Luumu  
Mandariini  
Mango  
Omena Golden Delicious  
Omena Granny  
Omena Royal Gala  
Päärynä  
Sitrupuuna  
Viinirypäle

#### **SUPER FOOD**

Chia-siemenet  
Goji-marja, kuivattu  
Kookosöljy  
Mulperi  
Nokkonen

#### **PÄHKINÄT JA SIEMENET**

Auringonkukansiemenet  
Cashewpähkinä  
Hasselpähkinä  
Kurpitsansiemenet  
Maapähkinä  
Manteli  
Parapähkinä  
Pellavansiemenet  
Pinjansiemenet  
Saksanpähkinä  
Seesaminsiemenet

#### **PAVUT JA LINSSIT**

Azukipapu  
Härkäpapu  
Beluga-linssi  
Kidneypapu  
Kikherne  
Mungpapu  
Mustapapu  
Punainen linssi  
Ruokaherne  
Valkoinen papu



## **Bio-Välitys Oy**

**Luomualan konkari vuodesta 1988**

Luontotie 13, 91980 Lumijoki  
Puh: 08 387 629, Fax:08 5212 354

### **JUUREKSET**

Bataatti  
Kaskinauris  
Lanttu  
Palsternakka  
Peruna  
Porkkana  
Talousporkkana

### **VIHANNEKSET**

Chili  
Fenkoli  
Inkivääri  
Keräkaali  
Kesäkurpitsa  
Kukkakaali  
Kurkku  
Lollo-Rosso-salaatti  
Maissi  
Munakoiso  
Paprikoita  
Parsakaali  
Punakaali  
Ruukkubasilika  
Ruukkujääsalaatti  
Ruukkulehtisalaatti  
Ruukkupersilja  
Selleri  
Sipuli  
Tammenlehtisalaatti  
Tomaatit  
Varsiselleri



## **Bio-Välitys Oy**

### **Luomualan konkari vuodesta 1988**

Luontotie 13, 91980 Lumijoki  
Puh: 08 387 629, Fax:08 5212 354

#### **JAUHOT**

Hiivaleipäjauhot  
Kaurajauhot  
Kauraleivontaseos  
Moniviljaleivontaseos  
Ohrajauhot  
Ruisjauhot  
Soijajauhot  
Speltjauhot  
Vehnäjauhot

#### **HIUTALEET JA LESEET**

4-viljanhiutale  
Hirssihiutale  
Kaurahiutale, höyrytetty  
Kaurahiutale, höyryttämätön  
Kauralese  
Muro-maissihiutale  
Ohrahiutale  
Quinoahiutale  
Ruishiutale  
Spelthiutale

#### **RIISIT**

Avorioriisi  
Basmatiriisi  
Pitkäjyväinen täysjyväriisi  
Punainen riisi  
Puuroriisi  
Täysjyvä jasmiiniriisi  
Vaalea jasmiiniriisi

#### **PASTAT**

Quinoa (Kvinoa)  
Riisipasta  
Spelt kierrepasta  
Tricolor spiraalipasta  
Täysjyvä lasagne  
Täysjyvä makaroni  
Täysjyvä pennepasta  
Täysjyvä speltspagetti  
Täysjyvä spiraalipasta  
Täysjyvä spagetti

#### **LEIVÄT JA JALOSTEET**

Couscous  
Vehnätortilla  
Ruis-spelt näkkileipä  
Spelt-pizzapohjat  
Myslit  
Saltå ruisnäkkileipä

#### **JYVÄT JA RYYNIT**

Amarantti  
Hirssi  
Kauranjyvä  
Kauraryyni  
Mannaryyni  
Ohraryyni  
Quinoa (Kvinoa)  
Ruis  
Speltjyvä  
Tattari, kuorellinen  
Tattarisuurimo  
Vehnä